Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,9	6,7	6	88
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	59,93	21,4	29,1	3,9	364
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,17	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
Итого				**76,39**	**26,4**	**38,4**	**32**	**581**
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	53,56	1,6	0,3	13,7	73
Итого				**53,56**	**1,6**	**0,3**	**13,7**	**73**
Всего				**129,95**	**28**	**38,7**	**45,7**	**654**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева